



跟随 耶稣

门徒培养和增加 门徒活动

门徒即门生，是耶稣的学者或者学徒，通过用耶稣的方法，培养各种学习耶稣的活动，帮助他人做好耶稣再来的准备，成倍增加门徒。门徒就是在各种行为上越来越像耶稣的人。

活动是指耶稣的门徒到人群中，满有怜悯，满足他人，邀请他人，培育门徒，使门徒在自己的朋友和社区当中培育更多的门徒。

PETER ROENNFELDT

WWW.FOLLOWING-JESUS.COM

‘发现圣经’ 阅读计划

无论你对耶稣的了解和感触有多少，你需要一个简单有效的阅读计划。

- 在和朋友的聚会中读耶稣的故事（马可福音是个好的开始）
- 请其中一位这样祷告：“亲爱的上帝，请你带领我们，谢谢你，阿门。”
- 每次读一个故事，让这样的习惯从一开始养成。
- 将每个故事读两次，然后用自己的话去讲述这个故事。

用5个问题去讨论这个故事：

1. 你学到了哪些新的东西？
 2. 有哪些是让你感到惊喜的内容？
 3. 有哪些内容你无法理解？
 4. 你会服从哪些道理？或者将之用于实践中？
 5. 这周你会和别人分享哪些内容？
- 计划下次聚会和阅读的时间。
 - 彼此代祷，可以这样祷告：“亲爱的上帝，谢谢你的话语，帮助我们跟随你，阿们。”

观点-建议

- 遇到无法理解的，不用争论，因为更多的阅读会帮你找到答案。
- 邀请他人的加入。
- 送每人一个书签。
- 鼓励他人建立小组。

等你下次聚会阅读时

你可以问：

1. 你和谁见了面？
2. 你学了哪两样事务？

复习：

1. 我们把真理在生活中应用的如何？
2. 我们分享的如何？

然后继续下一个故事！

跟随 圣灵



门徒培育
培养教会，和今天的
门徒活动

来自使徒行传的见解

极端微生物在有毒和恶性的环境当中能够积极成长。

坚韧的门徒在破坏信仰和虔诚的腐蚀性的文化中，被众人需要。

跟随圣灵学习使徒行传，让它带领你经历一场充满启发，有力的，震撼的，充满挑战的旅程。

PETER ROENNFELDT

WWW.FOLLOWING-JESUS.COM

以对话的方式祷告

让你的祷告在放松和愉悦中进行 - 即使没有流利的语言或祷告的经验。

在小组中用自然和简单的方式祷告 - 在咖啡馆，在家中，在工作中，在户外。

祷告就是和友人对话，这个友人包括上帝。

- 祷告并非是让在场的人轮流发言，它不是一系列无关联的演说。
- 祷告探索各种主题思想和各种问题。
- 没有人应占据主要地位 - 有人分享地多一些，也有人更喜欢聆听。
- 每个人都积极聆听和参与 - 没有人需要把注意力放在接下来他们要说什么。
- 安静的反思，讨论，欢笑，相互支持和鼓励。

建议以下观点

当你和上帝和朋友对话时：

1. 一次只探讨一个话题 - 比如：赞美，感谢，难题，请求。
2. 没有必要去将祷告的事项列出清单，这些问题都会在对话中自然的涌现出来。
3. 倾听他人 - 肯定并且回应他人的祷告。
4. 每个人的祷告可以简要和多次 - 或者可以保持沉默享受和别人的对话。
5. 明白别人的祷告 - 这样你才能有智慧地祷告。
6. 睁开双眼 - 看清并且给祷告的人赋予肯定。
7. 避免使用宗教用语 - 用自然和直接的话语。
8. 不要依次轮流祷告 - 不要让大家有压力。
9. 享受沉默 - 享受和朋友和上帝的时光。

不要让祷告变得复杂。

祷告就是和神对话。

拓宽你的对话，让你的对话中有上帝。